





# 唐手道日本遠征을 하고 와서

武德館長 朴 琦

唐手道(태권도)의 본고장은 중국 남부 지방에 있는 허베이(Hebei) 성의 장시(張家口)이다. 이 도는 산맥이 높고 기후가 온화하여 농작물도 잘 자라는데, 특히 쌀과 콩이 많이 생산된다. 이 지방의 사람들은 힘이 세고 기력이 강하여, 옛날부터 무예를 좋아하고, 특히 권투와 격투 기술을 발달시켰다. 이 무예가 바로 오늘날의 태권도이다.

이 지방의 무예는 주로 격투와 투쟁에 중점을 두었다. 특히 '태권도'라는 이름의 무예가 많이 발달하였다. 이 무예는 힘이 세고 기력이 강한 사람들에게서 많이 발달하였다. 이 무예는 힘이 세고 기력이 강한 사람들에게서 많이 발달하였다. 이 무예는 힘이 세고 기력이 강한 사람들에게서 많이 발달하였다.

이 지방의 무예는 주로 격투와 투쟁에 중점을 두었다. 특히 '태권도'라는 이름의 무예가 많이 발달하였다. 이 무예는 힘이 세고 기력이 강한 사람들에게서 많이 발달하였다. 이 무예는 힘이 세고 기력이 강한 사람들에게서 많이 발달하였다.

이 지방의 무예는 주로 격투와 투쟁에 중점을 두었다. 특히 '태권도'라는 이름의 무예가 많이 발달하였다. 이 무예는 힘이 세고 기력이 강한 사람들에게서 많이 발달하였다. 이 무예는 힘이 세고 기력이 강한 사람들에게서 많이 발달하였다.

이 지방의 무예는 주로 격투와 투쟁에 중점을 두었다. 특히 '태권도'라는 이름의 무예가 많이 발달하였다. 이 무예는 힘이 세고 기력이 강한 사람들에게서 많이 발달하였다. 이 무예는 힘이 세고 기력이 강한 사람들에게서 많이 발달하였다.



고려대학교에서 태권도 시범을 하고 있는 모습 (가운데)



태권도 시범을 하고 있는 모습 (오른쪽)



태권도 시범을 하고 있는 모습 (가운데)



태권도 시범을 하고 있는 모습 (가운데)



태권도 시범을 하고 있는 모습 (가운데)



태권도 시범을 하고 있는 모습 (가운데)



태권도 시범을 하고 있는 모습 (가운데)



태권도 시범을 하고 있는 모습 (가운데)



태권도 시범을 하고 있는 모습 (가운데)



태권도 시범을 하고 있는 모습 (가운데)



태권도 시범을 하고 있는 모습 (가운데)



태권도 시범을 하고 있는 모습 (가운데)



태권도 시범을 하고 있는 모습 (가운데)



태권도 시범을 하고 있는 모습 (가운데)

## 초보자를 위한 보신법 강의 (1)

보신법은 태권도의 기본이 되는 것으로, 몸과 마음을 단련시키는 데 매우 중요합니다. 이 강의를 통해 초보자들이 보신법의 기본 동작을 배우고, 이를 통해 건강을 증진시키고, 태권도 실력을 향상시킬 수 있습니다.

